

GIMNASIO VALLEGRANDE

“Crecimiento Continuo en Espiritualidad, Ciencia e Investigación”

Montería–Córdoba
2025

AÑO DE LA RECONCILIACIÓN Y EL PERDÓN

PERSONAL GROWTH PLAN
Week from May 26th to June 1st



CONSIGNA:

*“LA RESPONSABILIDAD NO ES
ALGO QUE SE ELIGE, ES ALGO
QUE SE ASUME.”*

Anónimo.

RESPONSABILIDAD – AUTOCONOCIMIENTO

GRADOS 6° A 8°

JUSTIFICACIÓN

La responsabilidad y el autoconocimiento son valores esenciales para el desarrollo integral del individuo, especialmente en contextos académicos y sociales complejos como los que se presentan esta semana. La responsabilidad implica asumir compromisos con integridad, cumplir con las tareas asignadas, preparación, puntualidad (como la entrega del informe verbal), el autoconocimiento ayuda a manejar la ansiedad y a evaluar el propio desempeño para la mejora continua y colaborar activamente en proyectos colectivos (como el MUNGV), ambos valores son cruciales para trabajar en equipo, respetar roles y aportar con compromiso, fortaleciendo así el liderazgo y la colaboración. Por su parte, el autoconocimiento permite reconocer nuestras fortalezas y limitaciones, gestionar emociones y comportamientos, y tomar decisiones conscientes que favorecen el crecimiento personal y la convivencia armoniosa.

“Quién es auténtico, asume la responsabilidad por ser lo que es y se reconoce libre de ser lo que es.”

Jean Paul Sartre.



La responsabilidad y el autoconocimiento son mucho más que simples valores; son los pilares que forjan el carácter y preparan a los jóvenes para afrontar los desafíos del mundo moderno. En la vida académica, ser responsable significa cumplir con las tareas asignadas, estudiar con constancia y actuar siempre con integridad, incluso cuando nadie está observando. Pero la responsabilidad va más allá de las obligaciones externas: es también la capacidad de reconocer el impacto de nuestras acciones y de responder con madurez ante las consecuencias. El autoconocimiento, por su parte, es la llave que abre la puerta al crecimiento personal. Conocerse a uno mismo implica

identificar fortalezas y debilidades, reconocer emociones y motivaciones, y reflexionar sobre las propias decisiones. Un joven que cultiva el autoconocimiento es capaz de aprender de sus errores, celebrar sus logros y ajustar su comportamiento para alcanzar sus metas. Esta introspección permite actuar con mayor seguridad y autenticidad en todos los ámbitos de la vida. Promover la responsabilidad y el autoconocimiento es sembrar las semillas de una sociedad más consciente, ética y resiliente. Estos valores no solo fortalecen las relaciones personales y mejoran el desempeño académico, sino que también preparan a los jóvenes para tomar decisiones acertadas y afrontar con éxito los retos del futuro. Los jóvenes que desarrollan estos valores se convierten en líderes íntegros y reflexivos, capaces de transformar su entorno con acciones coherentes y una profunda comprensión de sí mismos y de los demás. En definitiva, la responsabilidad y el autoconocimiento son la base sobre la que se construye una vida plena y significativa, y su práctica cotidiana es el mejor legado que podemos dejar a las nuevas generaciones.

“Conocerse a uno mismo es el principio de toda sabiduría, y asumir la responsabilidad de nuestros actos es el primer paso hacia una vida íntegra.”

Sócrates

¿QUÉ SIGNIFICA REALMENTE EL AUTOCONOCIMIENTO?

El autoconocimiento y la responsabilidad son pilares fundamentales para el desarrollo personal. Conocerse a uno mismo permite reconocer fortalezas y debilidades, facilitando decisiones más conscientes y auténticas. La responsabilidad impulsa a cumplir compromisos y asumir las consecuencias de nuestros actos, fortaleciendo la confianza y la integridad. Juntos, estos valores preparan a los jóvenes para superar retos y transformar positivamente su entorno. La verdadera enseñanza es que solo quienes se conocen y actúan responsablemente pueden construir una vida plena y significativa.

LA SIEMBRA RESPONSABLE DEL AUTOCONOCIMIENTO EN EL TRABAJO EN EQUIPO

En el trabajo en equipo, cada acción y decisión es una semilla que sembramos en un terreno compartido. Cuando actuamos con responsabilidad, no solo cumplimos con nuestras tareas, sino que cuidamos el impacto de nuestras acciones en el grupo. La responsabilidad es el compromiso de aportar lo mejor de nosotros, de ser puntuales, honestos y perseverantes, sabiendo que cada esfuerzo suma para alcanzar metas comunes.

Pero para sembrar semillas de calidad, es esencial el autoconocimiento. Conocernos a nosotros mismos nos permite identificar nuestras fortalezas, reconocer nuestras limitaciones y gestionar nuestras emociones en beneficio del equipo. Un miembro que se conoce bien sabe cuándo pedir ayuda, cuándo ofrecer apoyo y cómo contribuir de manera auténtica y efectiva. El autoconocimiento nos ayuda a escuchar con empatía, a comunicar nuestras ideas con claridad y a aceptar las diferencias como oportunidades de crecimiento.

Si en el equipo sembramos indiferencia, falta de compromiso o desconocimiento de nosotros mismos, la cosecha será pobre: surgirán malentendidos, frustraciones y conflictos. En cambio, si cada integrante cultiva la responsabilidad y el autoconocimiento, el resultado será un equipo fuerte, unido y resiliente, capaz de superar cualquier reto.

Ser parte de un equipo significa entender que el éxito colectivo depende de la calidad de las semillas que cada uno aporta. Así como un agricultor cuida su sembradío, debemos cuidar nuestras acciones y actitudes, reflexionando sobre cómo podemos mejorar y crecer junto a los demás. En definitiva, la responsabilidad y el autoconocimiento son las raíces profundas de una cosecha abundante, donde cada logro es fruto del esfuerzo compartido y de la conciencia personal.

Enseñanza:

Lo que cultivamos hoy en nuestro interior y en el equipo, determinará la calidad de los logros y la armonía que disfrutaremos mañana. La responsabilidad y el autoconocimiento son las mejores semillas para una cosecha duradera y exitosa.



YOUNG VALLEGRANDISTA

Culminación del Mes de María: Inspiración en la Responsabilidad y el Autoconocimiento

Al finalizar el Mes de María, reconocemos a la Virgen como modelo de entrega, humildad y responsabilidad. Su “sí” al llamado de Dios, sin vacilar, nos enseña a confiar en el propósito de nuestra vida, incluso ante la incertidumbre. María asumió con valentía una misión transformadora, mostrando una responsabilidad profunda y un autoconocimiento sincero al reconocer sus dones y límites. Este tiempo nos invita a reflexionar sobre el impacto de nuestras acciones diarias en nuestro crecimiento y en la comunidad. Portar el uniforme correctamente, mantener una presentación impecable y actuar con respeto y compromiso son formas concretas de vivir los valores que María encarnó. La puntualidad, el orden y el respeto son semillas de responsabilidad que honran a nuestros maestros, familias y a Dios. María inspira a responder con generosidad y alegría ante los retos, a conocernos mejor y a poner nuestros talentos al servicio de los demás. Así como ella confió en el plan divino, debemos confiar en nuestras capacidades y actuar con integridad. La gratitud se demuestra con acciones responsables y ejemplares. Siguiendo el ejemplo de María, podemos transformar nuestro entorno con un “sí” generoso y consciente, cultivando responsabilidad y autoconocimiento en cada aspecto de nuestra vida.

ROUTA DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA LA CONVIVENCIA ESCOLAR

La responsabilidad y el autoconocimiento son valores esenciales que guían nuestro crecimiento personal y fortalecen la convivencia escolar. Ser responsable implica cumplir con compromisos, asumir las consecuencias de nuestras acciones y actuar con integridad, incluso cuando nadie nos observa. El autoconocimiento nos permite reconocer nuestras

fortalezas y debilidades, gestionar emociones y tomar decisiones conscientes. Ambos valores se reflejan en pequeños hábitos diarios, como la puntualidad, el respeto y la buena presentación, que no solo benefician a uno mismo, sino al entorno escolar y familiar. Inspirados por el ejemplo de la Virgen María, aprendemos a responder con generosidad y compromiso ante los retos. El trabajo en equipo es una siembra colectiva: lo que aportamos determina la calidad de los logros y la armonía del grupo. Cultivar estos valores nos prepara para ser líderes íntegros y agentes de cambio. Así, construimos una comunidad más justa, respetuosa y solidaria, donde cada acción cuenta y deja huella.

ACTIVITIES

MONDAY, MAY 26th 2025

Reflexiono y escribo ¿Qué significa para mi el autoconocimiento y cómo creo que me ayuda a ser más responsable?

Importante: Informe verbal II periodo académico.

TUESDAY, MAY 27th 2025

Establezco un compromiso concreto para esta semana que demuestre mi responsabilidad en casa o en el colegio.

WEDNESDAY, MAY 28th 2025

Identifico dos fortalezas y dos aspectos a mejorar en mi comportamiento diario.

THURSDAY, MAY 29th 2025

Redacto una carta a mi “yo del futuro” donde explico por qué es importante ser responsable y conocerse así mismo.

FRIDAY, MAY 30th 2025

Haz una lista de tres acciones que puedes implementar para mejorar tu responsabilidad y autoconocimiento.

Cierre Mes MARIANO

Ceremonia de apertura MUNGV

SATURDAY, MAY 31st, 2025

Oro con mi familia el Santo rosario.

SUNDAY, JUNE 01st, 2025

Asisto en familia a la Santa Eucaristía. Reflexionamos el Evangelio del día.



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”